**Рекомендации**

ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия

 **Внимание! Тонкий лед!**

**Правила поведения и меры безопасности на тонком льду**

В связи с резким понижением температуры воздуха на водных объектах начинается процесс становления льда.

**Надо помнить,** что это наиболее опасный период на водоемах.

Практически ежегодно тонкий ледстановится причиной гибели людей.Чаще всего среди пострадавших оказываются дети, которые гуляют на водоемах без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

Многие рыбаки–любители, провалившись под лед один раз, идут снова и снова, надеясь на «авось», однако, такая самоуверенность приводит к непоправимой трагедии. **По этой причине ежегодно происходят происшествия на водных объектах, связанные с провалами под лед.**

Избежать происшествий можно, если соблюдать элементарныеправила и меры личной безопасности.

**Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

- температура воды +2 - +3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин (**человек умирает от переохлаждения тела**);

Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты оказанной помощи.

**Правила поведения на льду:**

 Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

**При рыбной ловле** на льду не рекомендуется делать много лунок рядом и рыбачить в одиночку.

**Чтобы избежать неожиданностей, у рыбака должны быть при себе спасательный жилет или нагрудник**, а также веревка с петлей на одном конце и грузом на другом.

**Мы настоятельно рекомендуем**:

любителям зимней рыбалки до полного ледостава и установления прочного льда не выходите на водоемы.

**Родители и взрослые - не отпускайте детей на лед, не разрешайте выходить на водоемы в опасных местах, не оставляйте их без контроля!**

Начальник отдела контрольно-надзорной деятельности центра ГИМС

Главного управления МЧС России по Республике Мордовия

 А.В. Романов