Работающим гражданам необходимо получать белую зарплату и убедиться в том, что работодатель на них предоставляет отчетность в ПФР.  
Сумма пенсионных коэффицентов (ИПК) существенно увеличивается при обращении за назначением страховой пенсии по старости впервые (в том числе досрочно) позднее возникновения права на нее. За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии страховая пенсия будет увеличиваться на соответствующие премиальные коэффициенты.  
Например, если обращение за назначением пенсии через 5 лет после достижения общеустановленного пенсионного возраста (60 мужчины, 65 женщины), то фиксированная выплата вырастет на 36%, а сумма индивидуальных пенсионных коэффициентов – на 45%; а если через 10 лет, то фиксированная выплата увеличится в 2,11 раз, а сумма индивидуальных пенсионных коэффициентов в 2,32 раза.  
Граждане могут вступить в добровольные правоотношения по уплате страховых взносов и претендовать на установление накопительной пенсии, единовременной выплаты либо срочной пенсионной выплаты.