Информация о пенсионных правах физических лиц, самостоятельно уплачивающих страховые взносы (предпринимателей, адвокатов и других категорий граждан), актуализируется на лицевых счетах ежегодно, после получения информации о начисленных и уплаченных страховых взносах за предыдущий год из Федеральной налоговой службы. Обращаем внимание, что у граждан, которые уже являются получателями пенсии, на лицевом счете отражаются только вновь приобретенные пенсионные права, не учтенные при назначении или перерасчете пенсии. Пенсионер может обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда за предоставлением сведений, на основании которых ему была назначена или перерасчитана пенсия. Управление напоминает, что узнать о сформированных пенсионных правах, которые отражены на индивидуальном лицевом счёте (ИЛС), можно с помощью:   
• личного кабинета на официальном сайте ПФР [https://es.pfrf.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fes.pfrf.ru&post=-183687214_428&cc_key=) ;   
• через Клиентскую службу ПФР;   
• через портал госуслуг [www.gosuslugi.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.gosuslugi.ru&post=-183687214_428&cc_key=)   
Отмечаем, что если средства гражданина находятся в НПФ, при получении выписки о состоянии ИЛС в ней будут отражены все средства, перечисленные на пенсионный счет работодателем – как в счет страховой, так и в счет накопительной пенсии, если она у вас формируется. Обратите внимание, что если средства пенсионных накоплений переведены в НПФ – в выписке будут отсутствовать сведения о полученном инвестиционном доходе. Также нужно учитывать, что с 2014 года все страховые взносы граждан направляются на формирование страховой пенсии, накопительная пенсия не формируется.