Перерасчет размера страховой пенсии по старости и по инвалидности в соответствии с нестраховыми периодами происходит по заявлению пенсионера, которое ему (или его представителю) необходимо подать в территориальный орган ПФР, осуществляющий выплату пенсии (то есть по месту нахождения выплатного дела пенсионера), МФЦ в электронной форме через «[Личный кабинет гражданина](https://es.pfrf.ru/)» на официальном сайте ПФР или через «[Единый портал государственных и муниципальных услуг](https://www.gosuslugi.ru/) (функций)».  
  
Заявление о перерасчете размера пенсии и документы, необходимые для такого перерасчета, могут быть поданы в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации по выбору заявителя.

В случае подачи гражданином заявления о перерасчете размера пенсии в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации, не осуществляющий ему выплату пенсии, данный территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации пересылает, в том числе в электронной форме, заявление и документы, представленные заявителем, в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации, осуществляющий выплату пенсии гражданину, не позднее рабочего дня, следующего за днем приема заявления.